

مدت: ۳۴ ساعت نظری و ۳۴ ساعت عملی

نام مربی: خانم حاجی زاده

جلسه	موضوع و عنوان کلی درس	هدف کلی	نحوه تدریس	فعالیت‌های جانبی
اول	شناخت دستگاه تولیدمثل زن	آشنایی با مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران - حفره لگن - اعضا داخلی و خارجی دستگاه تولید مثل	سخنرانی بحث گروهی پرسش و پاسخ	کار عملی در پراتیک
دوم	شناخت مراقبت پیش از بارداری	آشنایی با مراقبت پیش از بارداری	سخنرانی بحث و تبادل نظر بارش افکار	سوال از درس قبل
سوم	شناخت آبستنی (بارداری/حاملگی)	آشنایی با لقاح - کیسه آب - جفت - تعریف بارداری	سخنرانی بحث و تبادل نظر بارش افکار	کنفرانس سوال از درس قبل کار عملی در پراتیک
چهارم	شناخت آبستنی (بارداری/حاملگی)	آشنایی با تشخیص بارداری - تغییرات دوران بارداری	سخنرانی بحث و تبادل نظر	سوال از درس قبل کار گروهی
پنجم	شناخت آبستنی (بارداری/حاملگی)	آشنایی با مراحل رشد و نمو جنین در بارداری	سخنرانی بحث و تبادل نظر پرسش و پاسخ	ارائه کنفرانس سوال از درس قبل کار با مولاژ
ششم	شناخت مراقبت‌های دوران بارداری	آشنایی با اهمیت مراقبت‌های دوران بارداری - ملاقات‌های بارداری - مفهوم رنگ‌ها	سخنرانی بحث و تبادل نظر بارش افکار	کوییز از جلسات قبل فرم مراقبت بارداری
هفتم	شناخت مراقبت‌های دوران بارداری	آشنایی با ارزیابی علائم خطر فوری - تشکیل پرونده بارداری - آزمایش‌های بارداری	سخنرانی بحث و تبادل نظر	کار گروهی سوال از درس قبل

کار گروهی	سخنرانی بحث و تبادل نظر آموزش عملی تعیین تاریخ زایمان	آشنایی با نحوه تعیین تاریخ تقریبی زایمان - تعیین سن حاملگی	شناخت مراقبت‌های دوران بارداری	هشتم
کار گروهی سوال از درس قبل	سخنرانی بحث و تبادل نظر بارش افکار	آشنایی با نحوه اندازه گیری قد و وزن و نمایه توده بدنی	شناخت مراقبت‌های دوران بارداری	نهم
سوال از درس قبل فرم وزن گیری تمرین و کار گروهی	سخنرانی بحث و تبادل نظر آشنایی با جداول وزن گیری	آشنایی با رسم نمودار افزایش وزن زن باردار	شناخت مراقبت‌های دوران بارداری	دهم
آزمون و رفع اشکال تمرین و کار گروهی و سوال از درس کار در پراتیک	سخنرانی بحث و تبادل نظر آموزش عملی	آشنایی با تعیین ارتفاع رحم - اندازه گیری علائم حیاتی	شناخت مراقبت‌های دوران بارداری	یازدهم
تمرین و کار گروهی و سوال از درس کار در پراتیک	سخنرانی آموزش عملی بارش افکار	آشنایی با معاینه شکم و شنیدن صدای قلب	شناخت مراقبت‌های دوران بارداری	دوازدهم
کار گروهی کار عملی در پراتیک	سخنرانی پرسش و پاسخ	آشنایی با بررسی حرکت جنین - معاینه اندام ها و صورت و دهان و دندان	شناخت مراقبت‌های دوران بارداری	سیزدهم
سوال از درس قبل کار گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	آشنایی با ایمن سازی - تزریق روگام - سونوگرافی - غربالگری اولیه در حوزه سلامت روان	شناخت مراقبت‌های دوران بارداری	چهاردهم
سوال از درس قبل استفاده از کتب و پمفلت‌های آموزشی	ایفای نقش سخنرانی	آشنایی با آموزش‌های بهداشتی دوران بارداری	شناخت مراقبت‌های دوران بارداری	پانزدهم تا شانزدهم
کوئیز کار گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	آشنایی با شکایات شایع دوران بارداری	شناخت مراقبت‌های دوران بارداری	هفدهم
سوال از درس قبل	سخنرانی بحث و تبادل نظر	آشنایی با حاملگی‌های نیازمند مراقبت ویژه - علائم خطر در بارداری	شناخت مراقبت‌های دوران بارداری	هجدهم
تمرین و کار گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	آشنایی با بوکلت مراقبت بارداری	شناخت مراقبت‌های دوران بارداری	نوزدهم
تمرین عملی	سخنرانی آموزش عملی کار با سامانه سیب	آشنایی با نحوه کار در سامانه سیب در رابطه با مراقبت‌های بارداری	شناخت مراقبت‌های دوران بارداری	بیستم تا یکم

آموزش عملی در مرکز آموزشی				بیست و دوم تا بیست و چهارم
آزمون و رفع اشکال - شروع کارآموزی مطابق آیین نامه				بیست و پنجم
کار عملی در پراتیک	سخنرانی پرسش و پاسخ	آشنایی با تعریف زایمان - علائم زایمان	شناخت زایمان	بیست و ششم
سوال از درس قبل کار عملی در پراتیک	سخنرانی پرسش و پاسخ	آشنایی با قرار، حالت، وضعیت و نمایش جنین حرکات جنین در لیبر	شناخت زایمان	بیست و هفتم
سوال از درس قبل کار عملی در پراتیک	سخنرانی پرسش و پاسخ	آشنایی با مراحل زایمان	شناخت زایمان	بیست و هشتم تا بیست و نهم
سوال از درس قبل کار عملی در پراتیک	سخنرانی پرسش و پاسخ	آشنایی با اهمیت زایمان طبیعی	شناخت زایمان	سی ام
سوال از درس قبل	سخنرانی پرسش و پاسخ	آشنایی با آمادگی برای زایمان در منزل - زایمان های نیازمند مراقبت ویژه	شناخت زایمان	سی و یکم
کار عملی در بخش زایمان				سی و دوم تا سی و چهارم
آزمون و رفع اشکال				سی و پنجم
		آشنایی با تعریف دوره نفاس - تغییرات پس از زایمان	شناخت دوران پس از زایمان	سی و ششم
سوال از درس قبل تمرین و کار گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	آشنایی با مراقبت های پس از زایمان	شناخت دوران پس از زایمان	سی و هفتم
سوال از درس قبل تمرین و کار گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	آشنایی با آموزش های بهداشتی پس از زایمان	شناخت دوران پس از زایمان	سی و هشتم
سوال از درس قبل	سخنرانی پرسش و پاسخ	آشنایی با شکایات شایع و علائم خطر پس از زایمان	شناخت دوران پس از زایمان	سی و نهم
کار گروهی	ایفای نقش	آشنایی با بوکلت مراقبت پس از زایمان	شناخت دوران پس از زایمان	چهارم
تمرین عملی	آموزش عملی کار با سامانه سیب	آشنایی با نحوه ثبت زایمان و مراقبت های پس از زایمان در سامانه سیب	شناخت دوران پس از زایمان	چهل و یکم
کار عملی در مرکز آموزشی				چهل و دوم تا چهارم
آزمون و رفع اشکال - شروع کارآموزی مطابق آیین نامه				چهل و پنجم